

Informationen zur Swiss Knife Valley SkiTeam Fördergruppe

Das Swiss Knife Valley SkiTeam führt eine Fördergruppe, welche ambitionierten Animationsfahrern sowie Punkt Fahrern die Möglichkeit gibt, neben den internen Skiclubtrainings zusätzliche Trainings im Ski- und Kondibereich zu absolvieren.

Wieso eine SKV-Skiteam Fördergruppe?

- Ziel soll sein, den Sprung in das SKV Skiteam / RLZ Kader zu schaffen
- Grundsätzlich werden die 10 – 13-Jährigen als Gruppe gefördert
- Das Fördergruppen Training ergänzt das Skiclubtraining
- Stangentraining nur im Ermessen des Trainers
- Schwerpunkt auf technische Übungen, freies Fahren und mit Minikipp.

Ziele Ski

- Grundtechnik kennen und beherrschen
- Beweglichkeit erhöhen
- Koordination verbessern
- Sprünge beherrschen
- Die Racing-Basics von Swiss-Ski kennen
- Swiss-Snowsports Schwungformen kennen und beherrschen

Ziele Mental/Taktisch

- Teamgeist aktiv fördern
- Die Rennserien kennen (Animation bis Weltcup)
- Visualisieren üben
- Ziele setzen üben (Messbarkeit!)
- Nervosität positiv nutzen
- Anweisungen umsetzen können

Kein Ziel!

- Organisierte Kinderbetreuung (wer sich nicht für eine langfristige Skikarriere interessiert ist in der Schule besser aufgehoben)
- Militärischer Drill (es sind trotz allem immer noch Kinder)
- Materialschlacht starten (ein Slalom und ein Riesenslalom Ski genügt)

Trainingstage / Zielsetzungen

- Konditionstraining: Mai und Juni am Mittwochnachmittag, ab den Sommerferien bis ende November Mittwoch und Freitagnachmittag.
- Ab Dez. bis Saisonende wird am Dienstagabend und am Donnerstagnachmittag ein Skitraining in der SKV Region angeboten.
- Das Wochenendtraining im Oktober/November/Dezember wird hauptsächlich im Hinblick auf jene Skiclubs angeboten, welche keine entsprechenden Trainings vornehmen können. Diese sollen die Clubtrainings nicht konkurrenzieren, sondern ergänzen.
- Teilnahme an den Skikursen und Konditionstrainings gemäss beigelegter Saisonplanung als Ergänzung zu den bestehenden Club-Angeboten
- An- und Abmeldung 2 Tage vor dem jeweiligen Training an den verantwortlichen Trainer über Whats App
- Grundsätzlich wird versucht das Training mit zwei Trainer anzubieten, falls die Teilnehmerzahl dies erfordert.
- Sitzung mit Eltern nach Bedarf und Notwendigkeit

Voraussetzungen

Folgende Punkte werden für eine Mitgliedschaft in der Fördergruppe des Swiss Knife Valley SkiTeam vorausgesetzt:

- Teilnahme am Sichtungstag der Fördergruppe oder Kader
- Eine faire, sportlich orientierte Einstellung zum Skirennsport
- Die Bereitschaft viel und oft zu trainieren (Ski, Kondition und Mental)
- Mitgliedschaft in einem Skiclub welches Mitglied im SKV-SkiTeam ist
- Bereitschaft der Eltern einen Kaderbeitrag von aktuell CHF 1'500.- pro Jahr und pro Athleten an das SKV-SkiTeam zu bezahlen

Anmeldung

Anmeldung mittels Anmeldeformular über den JO Chef der jeweiligen Skiclubs an **info@skv-skiteam.ch** bis spätestens Ende März. Alle aktuellen SKV-Fördergruppen Mitglieder der Saison, welche nächste Saison in der Fördergruppe verbleiben möchten, müssen sich wiederum über den JO Chef anmelden.

Freigabe von der Schule

- Dispensen werden nur erteilt; für Skitrainings von der Fördergruppe vom Swiss Knife Valley
- Keine Dispensen für privates Training oder sonstige Absenzen

Kontaktadressen der SKV-SkiTeam Fördergruppe

Cheftrainer Fördergruppe: **Heinz Gisler, Feldgasse 20, 6463 Bürglen**
Natel 079 366 02 56
Mailadresse: info@skv-skiteam.ch

TK-Chef SKV-SkiTeam: **Manuel Imholz, Pro Familiaweg 28, 6460 Altdorf**
Natel 079 823 77 32
Mailadresse manuel-imholz@gmx.ch

Präsident SKV-SkiTeam: **Urs Iten, Schneitstrasse 6, 6315 Oberägeri**
Natel 079 302 68 90
Mailadresse info@itenholzbau.ch

Mehr Infos unter: www.skv-Skiteam.ch